

Proposta de parceria

Lúcia Almeida

e

Sindicoseméticos -PR



Serviços oferecidos:

01- Palestras corporativas sobre Imagem e Comportamento

Públicos (feminino e masculino)

02- Consultoria de Imagem Individual e em grupo



Descrição de parceria:

- 01- As palestras realizadas em Curitiba e Região Metropolitana terão descontos de 30%;

Em outras cidades – desconto de 30% e (Despesas de deslocamento, diária e alimentação será por conta da Empresa Contratante)

- 02- Consultoria de Imagem Individual e em grupo.

Para funcionários e familiares dos Associados


Individual e em grupo – 30% de desconto.



Descrição de parceria:

As empresas contratantes
(de palestras)
também terão um espaço
(meia página tamanho A4)
na Revista
Imagem & Sucesso de
Lúcia Almeida,
**para divulgarem
seus produtos .**





Minha missão é te ajudar a
ter uma imagem de
sucesso e,
consequentemente
melhores resultados no
desempenho
das suas atividades
pessoais e profissionais.
Afinal, seu espelho é você!

Lúcia Almeida

PALESTRAS

SEU ESPELHO É VOCÊ

Palestra pensada para Empresas que precisam que seus profissionais tenham mais comprometimento com a maneira de se vestir e se comportar. Que saibam transmitir a imagem corporativa agregada à sua imagem pessoal.

IMAGEM MASCULINA A IMPORTÂNCIA DA IMAGEM NO AMBIENTE CORPORATIVO

Essa palestra aborda a importância da imagem masculina no ambiente corporativo. Direcionada exclusivamente para homens que buscam se vestir adequadamente para cada ocasião.

TEMA: SEU ESPELHO É VOCÊ

Problema – A maioria das pessoas não sabem da importância de terem uma imagem adequada para cada ocasião e o quanto isso afeta os seus resultados pessoais e profissionais.

Transformação - Inspira e motiva cada pessoa a ter uma autopercepção em relação ao seu modo de se vestir e de se comportar.

Conteúdo Programático (Pontos Principais):

(Este conteúdo será adaptado para atender às necessidades específicas de sua empresa)

- Apresentar o impacto da primeira impressão;
- Despertar em todos a importância de estarem adequados ao Código de Vestimenta da Empresa;
- Apresentar qual é o Código de Vestimenta da Empresa;
- Falar sobre a Comunicação não verbal , como: tom de voz, expressão facial, higiene, aperto de mão etc.;
- Deixar claro que todo profissional precisa estar em coerência com o seu comportamento, roupa , personalidade e personalidade da empresa onde atua;
- Apresentar cinco passos para a mudança pessoal em relação a vestimenta;
- Contagiar as pessoas para que se comprometam com a empresa onde trabalham para transmitirem a mensagem que a Instituição deseja;
- Deixar claro que o exterior é um reflexo do interior.

TEMA: IMAGEM MASCULINA

A IMPORTÂNCIA DA IMAGEM NO AMBIENTE CORPORATIVO

Problema – Falta de percepção em relação a vestimenta e ao comportamento corporativo.

Transformação – Os homens passam a se perceber na hora de sair de casa. Tomam consciência sobre o impacto de uma imagem adequada para cada situação/ambiente. Melhoram os resultados pessoais e profissionais. Sentem-se mais seguros.

Conteúdo Programático (Pontos Principais):

(Este conteúdo será adaptado para atender às necessidades específicas de sua empresa)

A palestra abordará os principais itens que o homem utiliza no seu guarda-roupa, como:

- Diferença de Terno e Costume, combinações de meias, tamanhos de gravatas, acessórios, camisas;
- Looks formais e informais;
- Qual a roupa ideal para cada ocasião;
- A importância do sapato, cabelo e higienização;
- Comportamento em geral;
- Netiqueta;
- Troca de cartões e o impacto da primeira impressão.



Lúcia Almeida

Jornalista, radialista,
produtora, escritora,
apresentadora,
designer de moda, consultora de
imagem, autora do livro
Família
Sinônimo de Amor
(com prefácio do
Pe. Reginaldo Manzotti)
e palestrante pelo Instituto Gente-
Roberto Shinyashiki





Algumas palestras realizadas

Hospital Trabalhador

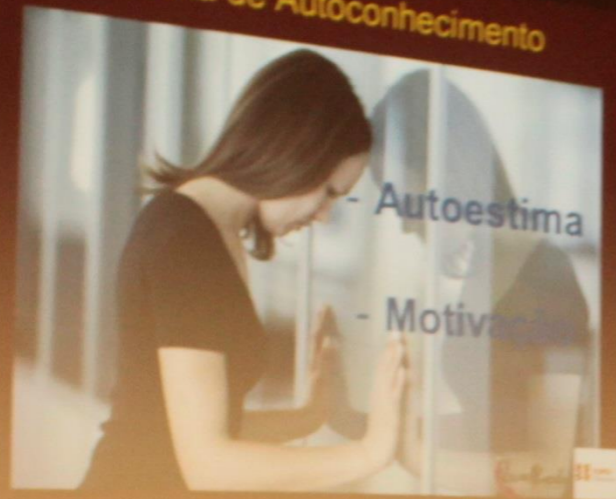


Hospital São Vicente



Copel Telecom

Falta de Autoconhecimento



- Autoestima

- Motivação





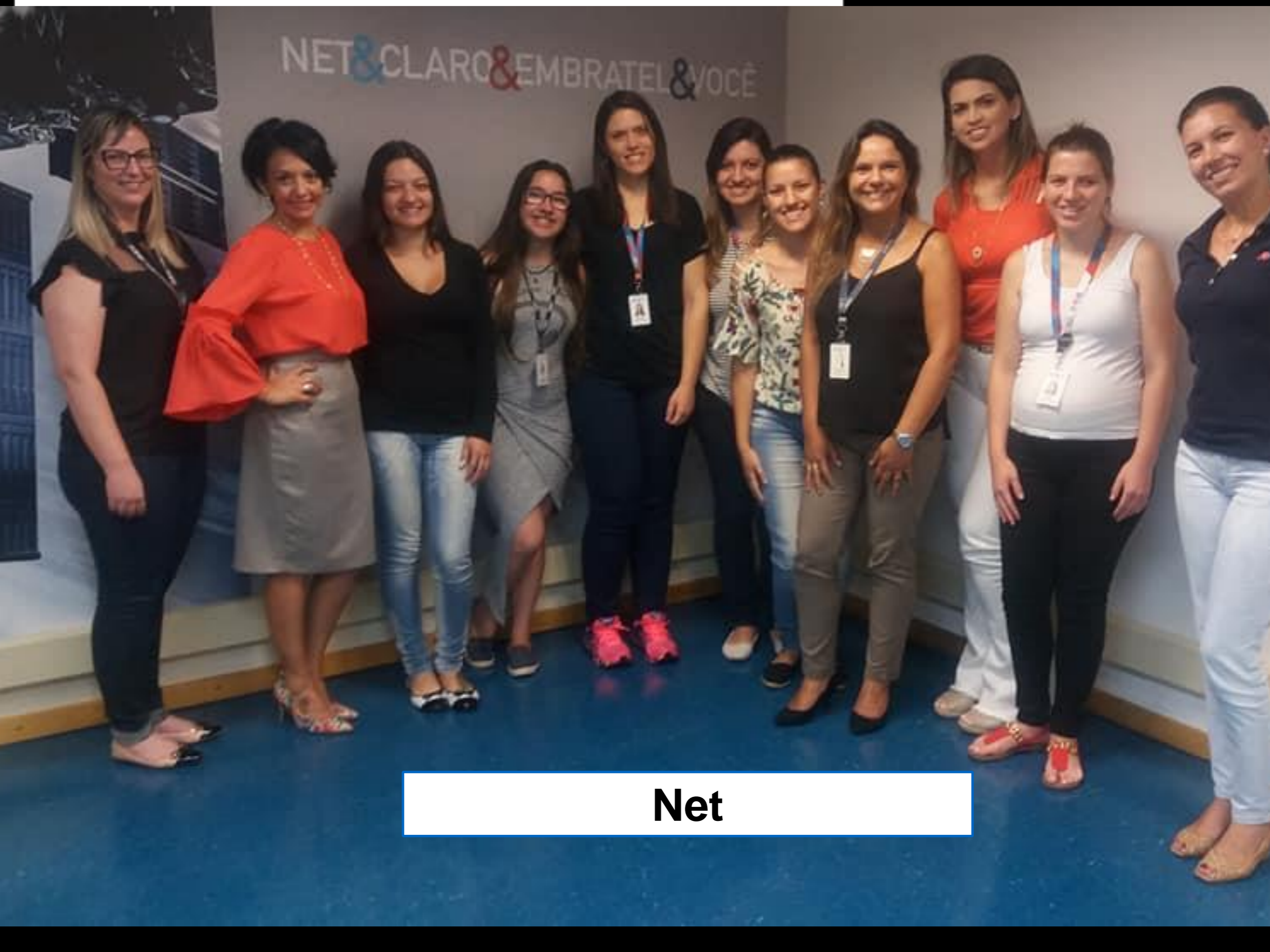
Embratel



Seguradora Porto Seguro



NET & CLARO & EMBRATEL & VOCÊ



Net



**Desfile de Pijamas
Hospital Trabalhador**

1- Autoconhecimento

Regional Pinheirinho – Prefeitura Curitiba



www.curitiba

CURITIBA





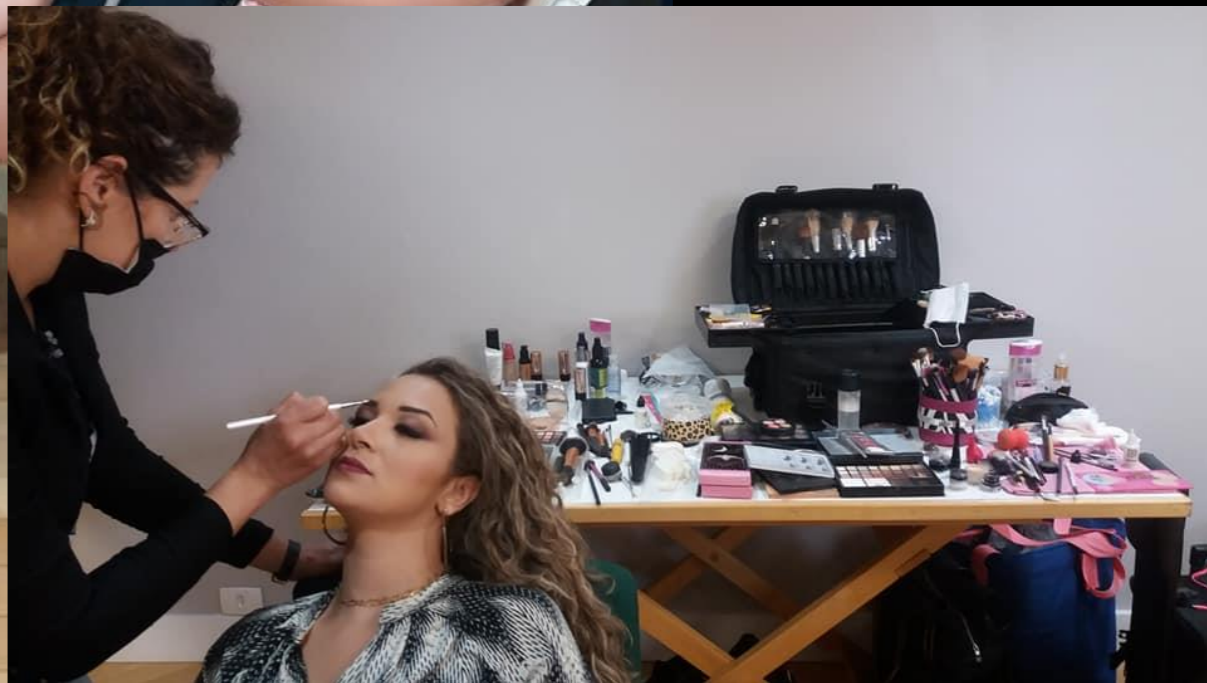
Exposição de produtos





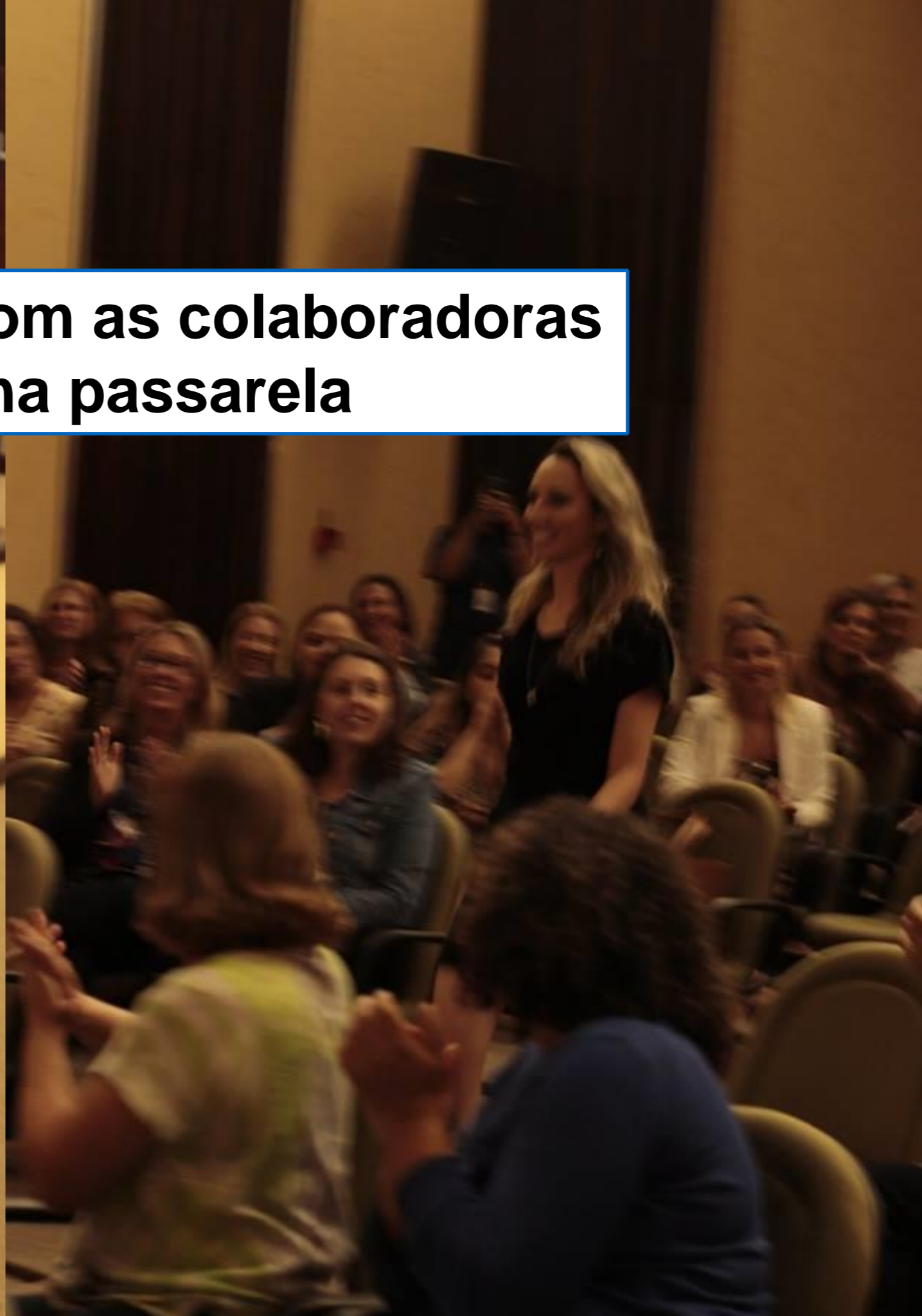


Maquiagem durante palestra nas colaboradoras





**Desfile com as colaboradoras
na passarela**



Empresa OI



Creci - PR

02- Conheça
Dress Code da sua **empresa**



**Livraria da Vila –
Pátio Batel**



Câmara Municipal de Curitiba





Lucia Almeida
Consultoria de Imagem



luciaalmeidaci@gmail.com




(41) 99113-3416



[luciaalmeidaconsultoriadeimagem](https://www.facebook.com/luciaalmeidaconsultoriadeimagem)



[linkedin.com/in/lucia-almeida-12a543114](https://www.linkedin.com/in/lucia-almeida-12a543114)



**Mais do quê uma palestra
Uma experiência inesquecível**

**Contato: 99113-3416
luciaalmeidaci@gmail.com**